

浜見寮食事情

電気通信大学には、浜見寮と呼ばれる福利厚生施設があります。これがなかなか良いところで、浜見と言うだけあって相模湾まで歩いて5分と近く存分に湘南の風を感じることができます。さらに福利厚生施設なので学生ならとっても安い。加えて調布から約2時間で着くという気軽さもあり、うちのサークルでも合宿時には必ずここを使っています。

そんなわけで電通大生なら使わにゃ損な浜見寮ですが、1つ大きな問題がありまして、なんと「寮」と言ってる割に食事が出ません。なので自分で調達してくる必要があるわけですが、最初はなかなか勝手が分からず不自由するのではないかと思います。そこで私がこれまで何回か行った中での知識をまとめてみることにしました。まだまだ十分ではないですが、少しでも参考になれば幸いです。

なお、当文書には筆者の思いこみなどによる嘘・大げさ・まぎらわしなどが含まれている可能性が多分に含まれています。当文書により何らかの被害を被ったとしても筆者は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

寮内で食べる

電通大生たるもの、例えそこが浜見寮であったとしてもひきこもっているのは当たり前かどうかは分かりませんが、特に朝なんかはいちいち出かけるのがおっくうですので寮内で食う方が楽でいいんじゃないかと思います。基本的に寮内では調理禁止ですのでできあいの物を買ってきておいて食べることになります。

私が最初に浜見寮に行った時には使えるものは冷蔵庫と製氷器ぐらいしかなくほぼそのまま食べるしか選択肢がなかったのですが、最近になって電子レンジと電気ポットが配備されて食事の幅がぐっと広がりました。嬉しいことです。

食べるための方法に分けて代表的な例を挙げていきます。

そのまま食べる

一番簡便なのが、そのまま食べられるものを買ってきて食うこと。弁当・パン・おにぎりといったところが定番でしょう。幸い近くの西友で色々売ってますのでこだわらなければそれだけでどうにかなります。自転車か車を使うなら、ファーストフード系のテイクアウトを利用するというのも手。一大観光地が近くにあるだけあって大抵のチェーンは数キロ圏内にあります。

変わり種としては、江ノ島のちょっと先にある腰越漁港付近で刺身を入手するというのも。しらすの名産らしいので買う際には是非そちらも一緒に。ただ前述の通り寮内は調理禁止ですので、くれぐれも魚をそのまま買ってこないように。

お湯を使う

最近になって電気ポットが、それも2台配備されました。なので残量はほぼ気にすることなくがんがん使えます。お湯といえば、カップ麺。各種カップ麺が食えるだけで選択肢は無限大ですね。他にもカップスープやインスタントみそ汁なんかを買ってきて弁当に添えればそれだけで

暖かみが違うというもの。

ちなみにインスタントコーヒーと緑茶のティーバッグは寮に常備してありますので飲み放題です。

電子レンジを使う

こちらも最近になって配備されました。しかもポンコツではなくそれなりにハイパワーなそれなりにちゃんとしたものです。

電子レンジで温めるものとしてまず挙げられるのが冷凍食品。最近の冷凍食品は本当にいろいろありますよねえ。しかも（たまに失敗作もありますが）けっこう美味しい。むしろ下手に外で食うより美味しい。物によってはそれなりに値段はしますが検討してみる価値はあると思います。なお浜見寮には階ごとの廊下に家庭サイズの冷蔵庫が置いてありますので冷凍庫の容量は心配ありません。

あとは「あ、あれたべよ！」や「カゴメ・デリ」なんかの常温保存系の電子レンジ調理食品もけっこういろいろな種類が選べますのでこちらも便利かも。むしろ車で来る人は近くの店で安売りしてるのを買っておいて持ってくるといいかも。

その他

浜見寮は調理禁止です。じゃあ調理しなければいいんだよね とサークルの先輩により捻り出されたのがご飯を炊くという手段。基本的にやることは米研ぎだけですし、無洗米を買ってくればそれさえも必要ありません。ただ、浜見寮に一応ある炊飯器は二升炊きというとんでもない大きさのものなので、挑戦しようとする場合は炊飯器も持って行った方が多分無難。

他にも上手いこと考えれば他のものも作れるんじゃないかと思います。ただこのあたりはかなりグレーっぽい香りがしているので、実行しようとする場合は必ず管理人さんの許可をもらってからにしましょう。ここに書いてあったからっていつでもやっていいとは限りませんのでそこらへんのとこくれぐれもよろしくお願いします。

そのためのお店

西友 辻堂店

徒歩約 5 分

35.320833,139.45328

浜見宿泊者の命綱と言っても過言でないのがこちらの店。徒歩 5 分程度ととっても近く、しかも 24 時間営業なのでコンビニ感覚で使えます。そして日用品もそれなりにあるので何か忘れてきた時でも大抵はどうかになってしまう心強さ。基本的に通常の生鮮スーパーですが、パンを店内で焼いているので工場のパンよりは美味しいものが手に入ります。サークル内でも朝食はこのパンで済ませる人が多い模様。

セブンイレブン 藤沢鵜沼海岸 5 丁目店

徒歩約 10 分

35.321595,139.464483

浜見寮から一番近いセブンイレブン。コンビニとしては am/pm の方が近いようですが、am/pm はそもそも行ったことがないので紹介なし。それもこれも西友があまりに便利な位置にあるせいです。多分お世話になるのはたまたま西友以外の総菜が食いたくなったり、セブン銀行の ATM に用がある時くらい。

ほっかほっか亭 辻堂太平台店

自転車約 10 分

35.334361,139.465116

弁当と言えばほっかほっか亭。最近店舗の移転があって少し遠くなってしまったようですが、大量発注にも応えられるキャパシティの高さから合宿時の晩飯として重宝しています。

サンドラッグ 辻堂元町店

自転車約 8 分

35.331306,139.458781

何故かこういうドラッグストアってグロッサリーが安いんですね。というわけでこっちまで足を伸ばすとペットボトル飲料とかカップ麺とかお菓子とか大抵の場合西友より安く買えます。

SHOP99+ 辻堂元町店

自転車約 8 分

35.331744,139.460025

500ml ペットボトルが 99 円で買えたりするコンビニっぽいお店。こちらも上手く使えばいろいろ安く仕入れることができます。

外で食べる

住宅地のど真ん中に位置しているので残念ながら徒歩圏内にはめぼしいお店はないのですが、少し足を伸ばせばそこは一大観光地、多様なお店が軒を連ねています。その中で私が書けるものについて紹介しました。挙げたものは山ほどある店のごく一部に過ぎませんので、是非いろいろな店に突撃して自分のお気に入りの店を見つけてください。

マクドナルド 江の島店

徒歩約 20 分 自転車約 6 分

35.316241,139.472809

なんだかんだでたびたびお世話になるマクドナルド。浜見の近くにも何店かありますが、特に湘

南らしいのはやはり湘南道路沿いの店でしょう。ロードサイド店らしくドライブスルー完備のそれなりに大きい店です。最近改装したみたいで分煙ばっちりのタイプになってます。あとテラスもあるので湘南の風を受けながらポテトをつまむのも良いのでは。

モスバーガーオーシャンカフェ 江ノ島店

自転車約 7 分

35.31495,139.47488

これを書いている時点ではこのような名前ですが、その前は「80 Cafe&Kitchen」だったり、更にその前は「kitchen MOS」だったり、来る度に名前が変わっている気がする店。kitchen MOSの時に一度入ったきりなのですが、名前は変わっても「もうちょっとリッチなモスバーガー」という流れは変わってない模様。ちょっとリッチということで他の店にはないバーガー以外のメニューもあつたりします。手軽にいいものを食べたい人にはいいかも。

焼肉屋さかい 鵜沼海岸店

徒歩約 16 分

35.316981,139.471457

実は浜見から一番近い食べ物チェーン店ではないかと思われるこちら。なんで湘南道路沿いにこんなデカイ店を陣取っているのか不明ですが。歩いてでも行ける距離ですので移動手段がなくてもみんなで行けるところが魅力。

サイゼリヤ 藤沢片瀬海岸店

車約 6 分

35.30871,139.487086

手軽な値段のファミレスでおなじみのサイゼリヤ。江ノ島近くにもあります。湘南道路からはちょっと奥まったところにありますが少しは海も見えたような。一時期より値上げしましたがそれでもまだドリンクバーが安いのでドリンクバー片手にだべるのに最適。

吉野家 134 号線江ノ島店

車約 8 分

35.308246,139.491686

280 円で牛丼が食えた時代から比べると魅力が薄れてしまいましたが、それでも手軽に米が食えるという点では十分に価値があります。湘南新道沿いの店の方が近いですが、せっかく江ノ島が近いんですから車を出して江ノ島のちょっと先の店まで行きたいところ。ただ平屋なのでそんなに海は見えません。殺伐と食うべし。

ケンタッキーフライドチキン 江の島店

車約 8 分

35.308261,139.491909

前述の吉野家の隣にあるケンタッキー。こっちは2階建てなので2階に陣取れば海がけっこうよく見えます。ただ立地の割に店が小さいのでいつもけっこう混んでる印象があります。最近駐車場にゲートが付きまして、しかもこの時間がけっこうケチいので注意。

ガスト 茅ヶ崎中海岸店

車約 12 分

35.318872,139.40048

浜見からはけっこうありますが、車で国道 129 号から来る人にはお馴染み(のはず)。ここを過ぎると浜見までは周りに防砂林しかなくなるので、昼過ぎに浜見に入る人はこのあたりで食べてしまうのがおすすめ。ちょうど防砂林が切れているところにあるので店内からある程度海も見渡すことができますし、食事の後にちょっと海を見てくることもできます。ただ駐車場はゲート式になってるので海に長い時間居すぎると追加料金を取られてしまう点には注意。メニューは普通のガストなので、それなりに安めの値段でそこそこ満足できるものが食えます。

湘南モール FILL

自転車約 15 分 車約 10 分

35.338917,139.464043

工場跡に数年前にできたかなりの規模のショッピングモール。スーパー(三和)もホームセンター(ロイヤルホームセンター)も電気屋(ノジマ)も入っているのでここに行けば大抵のものは手に入ります。その来客数を見込んで飲食店も多数出店してますので、だいたいの要求には応えられるだけの種類はあるんじゃないかと。私はここの店で食べたことはないですけど、きっとおいしいお店もあるでしょう、きっと。

Memo

浜見寮の位置 : 35.319936,139.457316